



媒體報導

日期： 2011年8月28日(星期日)
資料來源： 大公報 - 港聞 - A5
標題： 5%中學生竟用煙酒毒抗抑鬱
參考網址： <http://www.takungpao.com/hk/top/2011-08-28/929459.html>

5%中學生竟用煙酒毒抗抑鬱

【本報訊】基督教家庭服務中心的調查顯示，四成受訪初中學生曾有抑鬱情況，更有百分之五受訪學生承認，會以煙酒及毒品解決抑鬱問題。機構建議，政府應全面推行青少年精神健康評估，及早發現有潛在精神危機的青少年。

基督教家庭服務中心在五月至六月，向一千六百名初中學生，了解他們的精神健康與求助行為。調查發現，五成半受訪學生有情緒困擾問題，四成人曾有抑鬱症狀，更有逾兩成人出現嚴重抑鬱情況。

中心專業服務發展經理陳國溪表示，四成受訪學生會選擇自己處理情緒問題，不足一成人會尋求專業協助，更甚的是，百分之五學生承認，會以煙酒及毒品解決問題。他說，調查顯示，女生受訪者比男生的抑鬱程度較嚴重。

精神科專科醫生苗延琮表示，抑鬱症患者的病徵通常會出現精神錯亂、幻覺、躁鬱症等，嚴重的會有自殺傾向。馬錦明慈善基金馬陳端喜紀念中學教師葉兆港說，他曾接觸一名中三男生，先後受父母離異、父親過世、校內遭欺凌影響，身心均感到錯敗，幾經轉介，才發現患上抑鬱症。

陳國溪認為，青少年抑鬱問題愈嚴重，尋求協助的傾向愈低。他建議，政府應全面推行青少年精神健康評估，及早發現有潛在精神危機的青少年。「學校應與提供青少年精神健康服務的團體合作，在校內定期推行精神健康教育、抗逆能力、壓力管理、正向思維等，以提升青少年對精神健康的關注及認識。」他補充，家長亦有責任了解子女的成長步伐，助他們建立積極的價值觀。



►陳國溪(左一)建議，政府應全面推行青少年精神健康評估

【本報訊】基督教家庭服務中心的調查顯示，四成受訪初中學生曾有抑鬱情況，更有百分之五受訪學生承認，會以煙酒及毒品解決抑鬱問題。機構建議，政府應全面推行青少年精神健康評估，及早發現有潛在精神危機的青少年。

基督教家庭服務中心在五月至六月，向一千六百名初中學生，了解他們的精神健康與求助行為。調查發現，五成半受訪學生有情緒困擾問題，四成人曾有抑鬱症狀，更有逾兩成人出現嚴重抑鬱情況。

中心專業服務發展經理陳國溪表示，四成受訪學生會選擇自己處理情緒問題，不足一成人會尋求專業協助，更甚的是，百分之五學生承認，會以煙酒及毒品解決問題。他說，調查顯示，女生受訪者比男生的抑鬱程度較嚴重。



精神科專科醫生苗延表示，抑鬱症患者的病徵通常會出現精神錯亂、幻覺、躁鬱症等，嚴重的會有自殺傾向。馬錦明慈善基金馬陳端喜紀念中學教師葉兆港說，他曾接觸一名中三男生，先後受父母離異、父親過世、校內遭欺凌影響，身心均感到錯敗，幾經轉介，才發現患上抑鬱症。

陳國溪認為，青少年抑鬱問題愈嚴重，尋求協助的傾向愈低。他建議，政府應全面推行青少年精神健康評估，及早發現有潛在精神危機的青少年。「學校應與提供青少年精神健康服務的團體合作，在校內定期推行精神健康教育、抗逆能力、壓力管理、正向思維等，以提升青少年對精神健康的關注及認識。」他補充，家長亦有責任了解子女的成長步伐，助他們建立積極的價值觀。

圖：陳國溪（左一）建議，政府應全面推行青少年精神健康評估

- 完 -